

## 4. Césarienne programmée : consignes préopératoires

En cas de césarienne programmée, vous bénéficierez d'une **rachianesthésie** ([renvoi vers 2.0](#))

**Vous devez impérativement respecter les consignes qui suivent afin d'assurer votre sécurité.**

### **La veille de la césarienne :**

- *Mangez normalement.*
- *Retirez votre vernis à ongles et/ou vos faux ongles, sauf si le médecin anesthésiste vous a spécifiquement autorisé à les garder.*
- *Tondez-vous s'il vous plait le pubis. Évitez une dépilation totale par rasage mécanique qui entraîne des microlésions pouvant causer secondairement des infections.*
- *Si vous prenez des médicaments, prenez-les comme habituellement, sauf consigne particulière donnée lors de la consultation d'anesthésie.*
- *Préparez votre trousse de toilette et vos affaires personnelles, mais aussi celles du futur bébé. Référez-vous au livret d'accueil de la maternité pour plus de détails.*
- *Préparez tous les éléments de votre dossier obstétrical (prise de sang, carte de groupe sanguin) et administratif (cartes d'identité, vitale, mutuelle).*
- *Pensez à signaler tout changement de votre état de santé intervenu depuis la consultation d'anesthésie.*

### **Le jour de la césarienne:**

- *Vous pouvez manger jusqu'à 6 heures avant votre admission*  
*(ex : si vous êtes convoquée à 8h, vous pouvez manger jusqu'à 8h-6h = 2h du matin).*
- *Vous pouvez boire de l'eau non gazeuse, thé, café, tisane sans lait (sucre autorisé)*  
*ou jus de fruit sans pulpe (ex : jus de pomme, jus de raisin) jusqu'à 2 heures avant votre admission*  
*(ex : si vous êtes convoquée à 8h, vous pouvez boire les boissons autorisées jusqu'à 8h-2h = 6h du matin).*

*La prise de 2 verres de jus de fruits sans pulpe est à privilégier car elle diminue le temps de reprise du transit post césarienne*

- *Vous pouvez mâcher des chewing-gum jusqu'à votre admission*
- *Prenez une douche et lavez-vous la peau et les cheveux avec votre savon et shampoing habituels. Brossez-vous les dents.*
- *Venez sans maquillage, sans bijoux, sans piercing et sans objets de valeur.*
- *Venez avec tous les éléments de votre dossier obstétrical et administratif que vous avez préparés la veille*
- *Si vous prenez des médicaments, pensez à les apporter dans l'emballage d'origine avec l'ordonnance.*

*Minimum 2 heures avant votre admission, prenez vos médicaments habituels sauf consigne particulière donnée par l'anesthésie.*