

LIVRET D'ACCUEIL MATERNITÉ

Clinique Sainte Anne











SOMMAIRE

Page 4	Lettre à mes parents
Page 5	L'obstétrique et la pédiatrie
Page 8	L'anesthésie à la clinique Sainte Anne
Page 9	Inscription à la maternité
Page 10	Préparation à la naissance et à la parentalité auprès d'une sage-femme
Page 11	Invitation pour la future mère ou les futurs parents
Page 13	Informations pour votre accouchement et la naissance de votre enfant
Page 14	Séjour en maternité
Page 16	Retour à domicile
Page 17	Une équipe engagée pour le bien-être des bébés
Page 18	Préparation de votre valise
Page 19	Renseignements pratiques
Page 21	Lettre aux enfants
Page 22	Mon planning et mes rendez-vous







LETTRE À MES PARENTS

Je veux choisir le jour ou la nuit de ma naissance.

Je veux faire connaissance avec mes parents (leur odeur, être touché, apprendre à téter), avant de connaître les autres personnes.

Pour l'instant, j'ai besoin de mes parents jour et nuit.

Je veux rester avec mes parents.

Je ne suis pas capricieux ni coléreux, je ne prends pas de mauvaises habitudes. Au contraire, plus je me sentirai aimé, bercé, caliné, plus vite je serai grand.

Ce n'est pas pour vous embêter, mais je vis, je dors, je mange et je pleure le jour et la nuit, sans notion d'heure, pendant quelques semaines.

J'ai été habitué à bouger avec maman pendant neuf mois.

Je trouve que le lit ne bouge pas assez. J'aime être bercé.

Je ne veux pas être réveillé pour prendre mon bain.

Quand je pleure, je te parle!

Je suis le plus petit, mais promis, dès que je serai un peu plus grand, c'est moi qui essayerai de m'adapter à vous.

L'OBSTÉTRIQUE ET LA PÉDIATRIE

À la maternité Sainte Anne, gynécologues, sages-femmes et pédiatres collaborent entourés d'une équipe de professionnels.

LES GYNÉCOLOGUES OBSTÉTRICIENS LIBÉRAUX

exerçant à Sainte Anne sont regroupés au sein de l'Association GYN.A.L.S.A.C.E.





- Les gynécologues de la maternité Sainte Anne sont des praticiens expérimentés qui privilégient la sécurité de la prise en charge en équipe.
- A la maternité Sainte Anne, vous bénéficierez d'une prise en charge obstétricale rare. À la fois :
 - > personnalisée : le gynécologue est présent à l'accouchement, en contact permanent avec la sage-femme ;
 - > sécurisée : les praticiens organisent une permanence des soins (garde sur place 24h/24 et 7j /7), pour permettre, avec leur expérience, une intervention immédiate dans toutes situations d'urgence;
- > articulée : avec les services universitaires dans le cadre d'un réseau périnatalité.
- Leurs préoccupations en matière de qualité de soins alliant efficacité, technologie et souci de l'affectif, sont partagées par toute une équipe obstétricale.
- Gynalsace travaille étroitement avec les gynécologues médicaux et sages-femmes libérales, qui peuvent assurer intégralement le suivi de grossesse.
 Une fois votre inscription à la maternité Saint
 - Une fois votre inscription à la maternité Sainte Anne réalisée, vous rencontrerez toutefois un gynécologue de Gynalsace qui deviendra votre gynécologue référent pour l'accouchement.





2 • LES SAGES-FEMMES DE LA CLINIQUE SAINTE ANNE





Profession médicale à part entière, les sages-femmes de la clinique Sainte Anne travaillent en binôme avec votre gynécologue obstétricien. Elles (ils) sont garants de la physiologie de l'accouchement et sauront vous prendre en charge de manière personnalisée, et dans le respect de votre projet de naissance.

Les sages-femmes travaillent à l'espace naissance, au service de maternité et en néonatologie. Une permanence des soins est assurée 24h/24 et 7j /7.

Les sages-femmes vous accueillent, vous accompagnent et vous conseillent tout au long de votre séjour.

> Les sages-femmes s'assurent de votre bien-être et de celui de votre nouveau-né.

3 • LE GROUPEMENT DES PÉDIATRES STRASBOURGEOIS RÉANIMATEURS GPSR



Il rassemble les pédiatres libéraux exerçant à la clinique. Ceux-ci assurent 24h sur 24 les soins immédiats aux nouveau-nés lors de la naissance et leur suivi quotidien pendant toute la durée du séjour. Ils restent à votre écoute et sont disponibles chaque jour. Ils prennent également en charge les nouveau-nés à risques, les prématurés à partir de 34 semaines d'aménorrhée. Les pédiatres examinent votre bébé durant votre séjour et s'assurent de son état de santé avant sa sortie de maternité.

Les soins aux nouveau-nés se font selon la santé des enfants :

- 1. Les soins de puériculture et les examens médicaux sont faits en chambre afin de favoriser le rapprochement de l'enfant et de ses parents. Vous y serez entourés par des puéricultrices et auxiliaires de puériculture, conseillés sur la manière de l'allaiter, le calmer, le changer, le baigner selon les usages et les recommandations actuels, dans le respect de vos choix personnels.
- 2. L'Unité de Néonatologie (Niveau 2) est entièrement équipée pour une surveillance néonatale lorsque des soins plus particuliers s'avèrent nécessaires, avec trois places disponibles pour effectuer au calme, des soins divers, photothérapie, séjours en couveuse, alimentation, perfusions...

Cinq chambres kangourou permettent d'hospitaliser ensemble mère et enfant, sous surveillance continue.

L'équipement, l'organisation et le personnel médical de la maternité de la clinique Sainte Anne, répondent aux conditions techniques de fonctionnement définies par le ministère de la santé et vérifiées par l'Agence régionale de santé. La maternité s'inscrit dans le Réseau Périnatal Naître en Alsace. Elle met tout en oeuvre pour vous apporter les conditions optimales lors de la naissance. Tous, sages-femmes, infirmières puéricultrices, aides-puéricultrices, aides-soignantes et médecins, sommes profondément attachés à assurer la sécurité et une qualité d'accueil personnalisée à la hauteur d'un événement unique, la naissance de votre enfant.

Les points forts de la prise en charge à la Maternité Sainte Anne :

- > le professionnalisme, le dynamisme, la sensibilité des sages-femmes, des équipes soignantes et auxiliaires de l'espace naissance et de la maternité, toutes préoccupées du respect de chacun et de l'éclosion de la relation mère-enfant et de la parentalité;
- » la présence permanente des médecins anesthésistes, prêts à répondre à des impératifs d'urgence ou à des sollicitations de confort (douleur, péridurale);
- > la disponibilité en garde ou en astreinte des gynécologues et pédiatres réanimateurs ;
- > l'intégration dans le service de 6 lits de néonatologie de Niveau II ;
- > la collaboration avec de multiples professionnels de santé : psychologues, kinésithérapeutes, diététiciennes....

L'ANESTHÉSIE À SAINTE ANNE

L'équipe d'anesthésie de Sainte Anne est composée de médecins anesthésistes réanimateurs seniors et d'infirmier(e)s anesthésistes diplômé(e)s d'état (IADE). La permanence des soins est assurée 24h sur 24, toute l'année par un médecin et un(e) IADE de garde.

LES ANESTHÉSISTES INTERVIENNENT EN SALLE DE NAISSANCE POUR :



- 1. Soulager la douleur des contractions pendant le travail en réalisant des péridurales, à votre demande. Notre taux de péridurale est proche de 80%. Dans certains cas un accompagnement par hypnose peut vous être proposé.
- 2. Réaliser l'anesthésie pour une césarienne, programmée ou en urgence. Le plus souvent, une anesthésie loco-régionale (rachianesthésie ou péridurale) est pratiquée. Ainsi vous restez consciente et vous pouvez participer à la naissance de votre enfant. Dansla plupart des cas, le papa peut assister à la césarienne. La présence de la personne qui vous accompagne sera facilitée en cas de césarienne (hors situation d'urgence extrême).
- **3. Prodiguer les soins** nécessaires lors de situations d'urgence.

L'équipe d'anesthésie reste disponible pour répondre à toutes vos interrogations et faire en sorte que votre accouchement se passe dans les meilleures conditions de sécurité et de confort.

Afin de faciliter votre prise en charge, une consultation d'anesthésie est organisée au cours du 8ème mois. Celle-ci est obligatoire et a lieu au sein de la clinique, après avoir pris rendez-vous auprès du secrétariat d'anesthésie ou RDV en ligne sur le site Doctolib. Il est important de vous munir de votre fiche de liaison établie par le gynécologue GYN.A.L.S.A.C.E. ainsi que de votre carte de groupe sanguin.



Toutes les informations sur l'anesthésie obstétricale sont à retrouver sur notre site https://maternite-sainte-anne.org/anesthesie-obstetricale





INSCRIPTION À LA MATERNITÉ

L'inscription est à réaliser au plus tôt au début de votre grossesse, dès lors que vous avez choisi votre lieu d'accouchement.

Vous pouvez vous inscrire par mail à inscription.mat@ghsv.org

Toutes les modalités d'inscription sont décrites sur notre site :

https://maternite-sainte-anne.org/maternite-ghsv/inscription/

Pièces à fournir:

- Fiche de liaison obstétricale si vous en possédez une
- Carte "Vitale" ou attestation de Sécurité Sociale
- Carte de la mutuelle
- Carte d'identité



La fiche de liaison obstétricale (FILO)

Elle permet de documenter le suivi de votre grossesse et d'assurer les transferts d'informations entre les différents intervenants de l'équipe obstétricale.

Vous devez donc la conserver sur vous lors de vos déplacements privés ou professionnels.

Elle est à ramener impérativement le jour de l'accouchement.

Entretien de préparation du dossier obstétrical

Cet entretien peut être réalisé au 8ème mois par une sage-femme de l'équipe. Il permettra de préparer votre admission, constituer votre dossier obstétrical et répondre à toutes vos questions.



PRÉPARATION À LA NAISSANCE ET À LA PARENTALITÉ AUPRÈS D'UNE SAGE-FEMME

La préparation à la naissance et à la parentalité (PAN)

est orientée vers une prise en charge globale et précoce.

- C'est une démarche structurée d'orientation, de prévention et d'éducation de la femme enceinte et du couple. Son but est de favoriser la participation active du couple dans le choix d'un projet de naissance, dans l'éveil et le développement des compétences parentales. Elle est complémentaire des consultations de suivi médical pratiquées par votre gynécologue.
- Cette préparation est organisée en 8 séances (ou moins si vous le souhaitez), remboursées par la Sécurité Sociale.
- La PAN commence au 4ème mois de la grossesse par un entretien individuel ou en couple. Il permet de repérer vos besoins, de présenter et planifier les séances.

 Les séances prénatales ultérieures, individuelles ou en groupe, sont adaptées à chaque stade de la grossesse et aux besoins de chaque future maman.
- Cette PAN peut se clôturer par un entretien Projet de naissance, avec une sage-femme de la maternité Sainte Anne pour nous transmettre vos souhaits et attentes.

- Cette PAN peut se faire auprès de sagesfemmes proches de votre domicile, qu'elles aient une activité libérale ou salariée, soit en ville, soit à la clinique Sainte Anne, soit au sein du Centre Périnatal Saint Luc à Schirmeck. Si vous ne souhaitez pas suivre les séances de PAN, vous pouvez néanmoins bénéficier de l'entretien précoce au 4ème mois de grossesse, effectué à la clinique Sainte Anne par une sage-femme.
- Après le retour à domicile, en cas de besoin, des visites à domicile d'une sage-femme libérale de votre choix peuvent être envisagées afin d'accompagner les parents et bébé pendant les premiers jours.
- Un entretien post-natal est possible
 4 semaines après l'accouchement
 avec une sage-femme de la clinique.
 Il permet de revenir sur les questions que
 vous auriez concernant le déroulement
 de votre accouchement.





INVITATION POUR LA FUTURE MÈRE OU LES FUTURS PARENTS

La maternité Sainte Anne organise régulièrement des visites de la maternité, des réunions, des ateliers,

elle propose aux mamans et futures mamans :



- une visite de la maternité
- une inscription en ligne
- un entretien précoce individuel de grossesse
- un entretien projet de naissance
- une consultation de préparation de votre dossier d'accouchement
- une consultation anesthésie pré-accouchement
- un entretien post-natal



- des consultations d'acupuncture
- des séances de préparation à l'autohypnose prénatale
- des consultations de sevrage tabagique
- des consultations de psychologues
- des ateliers de portage en écharpe,
- des informations sur l'allaitement maternel.
- des consultations de soutien à l'allaitement maternel.







Tous les RDV peuvent être pris sur notre site internet :

www.ghsv.org où vous pourrez prendre RDV en ligne 24h/24 et 7jours/7 grâce à l'application Doctolib!

Les patientes éloignées de Strasbourg peuvent compter sur des solutions de soins de proximité :

- les consultations de sages-femmes, gynécologues et pédiatres, organisées au Centre Périnatal de la clinique Saint Luc (CPP) à Schirmeck;
- le réseau collectif des sages-femmes libérales (ASFLA) du département qui permet à proximité du domicile de répondre à une préparation personnalisée à l'accouchement, de pallier les nécessités d'une surveillance prénatale particulière, d'accompagner le retour à domicile et la poursuite de l'allaitement, de prendre en charge la remise en forme maternelle post-accouchement.

INFORMATIONS POUR VOTRE ACCOUCHEMENT ET LA NAISSANCE DE VOTRE ENFANT

L'espace naissance de la maternité de la clinique Sainte Anne est conçu pour permettre aux futurs parents de vivre sereinement la naissance de leur enfant et d'en être acteurs.

- Un accent particulier est mis par les sages-femmes et les médecins sur le respect de la physiologie du travail, le confort de la mère et du couple, le respect du nouveau né.
- Les sages-femmes adaptent leur accompagnement à votre projet de naissance. Les futurs parents sont invités à investir les lieux et à utiliser les différents accessoires facilitant les postures, le confort de la maman, la modulation du climat et de l'ambiance (musique, luminosité...).
- Si vous ne désirez pas d'emblée une anesthésie péridurale, vous pouvez vous installer dans l'une des 3 salles de pré-travail, pour y déambuler, utiliser les ballons, suspensions, coussins arrondis à billes, baignoires, afin d'améliorer votre confort et vous adapter à vos contractions. Durant le travail, avec ou sans péridurale, la sage-femme vous proposera d'adopter différentes positions pour aider la dilatation et la progression de votre bébé dans le bassin. Toutes les salles de naissance (Dune, Nacre, Emeraude, Tourmaline, Perle) sont équipées de suspensions permettant les étirements, de ballons et d'un lit d'accouchement autorisant des positions assises, accroupies, à 4 pattes, allongées...
- Différentes approches peuvent soulager la douleur : réflexothérapie – digitopuncture – acupuncture – hypnose – bains aux huiles essentielles – fleurs de Bach – homéopathie péridurale...

- Pour votre accouchement, vous pouvez adopter la position la plus confortable pour vous : allongée, assise, sur le côté, utiliser le tabouret d'accouchement et accompagner les poussées selon les techniques envisagées avec votre sage-femme en préparation à la naissance.
- Après la naissance, votre bébé est posé sur votre ventre, en contact direct peau à peau, pour y rester, si vous le souhaitez, pendant le temps de votre présence en salle de naissance. Les soins habituels (pesée, mensurations, cordon) sont réalisés après ce contact initial.
- Lors d'une césarienne, l'équipe s'attache particulièrement à privilégier la bulle familliale en salle de réveil, si l'état de santé du bébé le permet.



Son premier bain lui est donné ultérieurement à un moment d'éveil. Il est réalisé avec votre participation.

SÉJOUR EN MATERNITÉ

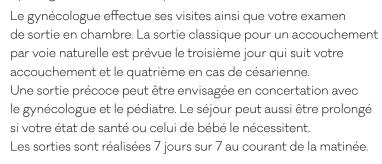
Le service de maternité comporte plus de 80 % de chambres individuelles. Toutes les chambres sont équipées de sanitaires (douche, toilettes, lavabo), télévision, téléphone, accés Wifi gratuit, lit électrique avec coussin à billes, fauteuil de repos et espace pour les soins du bébé.



LA MAMAN

Pendant votre séjour, vous serez accompagnée quotidiennement par les sages-femmes et auxiliaires de puériculture ainsi que par l'équipe de pouponnière pour :

- > effectuer votre surveillance quotidienne,
- > vous aider à découvrir votre bébé et à l'alimenter,
- > partager vos nouvelles expériences.





LE BÉBÉ

Votre bébé est auprès de vous 24h/24 afin que vous puissiez faire connaissance ensemble jour et nuit.



- > Votre bébé a besoin de s'habituer à de nouvelles sensations (faim, digestion, change, manipulations, variation de lumière, espace, voix et odeurs). Ces découvertes se font auprès de ses parents qui, de plus, ont besoin de comprendre ses réactions, ses pleurs, ses souhaits.
- > N'hésitez pas à solliciter l'équipe de soins pour toute observation, remarque, questionnement, besoin d'aide et d'accompagnement.
- > Le change s'effectue en chambre, il peut être accompagné de professionnelles selon l'envie et l'expérience de chacun(e).
- > Les parents (ou l'un des deux) effectuent le bain du bébé en chambre. Le bébé apprécie cette expérience quand il est réveillé et quand il n'a pas trop faim. Une auxiliaire de puériculture référente viendra vous rencontrer pour tous les apprentissages.

L'ACCOMPAGNANT PENDANT LE SÉJOUR DE LA MAMAN

- > Il existe, en chambre individuelle, une possibilité d'hébergement du coparent s'il/elle souhaite rester.
- > Des repas "accompagnant" (matin midi soir) peuvent être commandés à l'accueil.
- > II/elle peut participer aux soins du bébé.







LE REPOS

Un élément primordial des premiers jours de votre nouvelle vie

- > Il faut savoir le promouvoir, dès que votre emploi du temps et les rythmes de bébé vous le permettent. Souvent il faudra compenser dans la journée la fatigue générée au cours de la nuit.
- > Vous veillerez à minimiser l'impact d'une télévision trop présente ou de sollicitations téléphoniques trop fréquentes ou prolongées.

LES CONSEILS

Profitez de votre séjour pour échanger avec

l'équipe sur l'allaitement, les bains enveloppés, les massages bébé, le portage en écharpe, les perturbateurs endocriniens, les rythmes du nouveau-né, le peau à peau, le retour à domicile... L'équipe est formée et disponible pour répondre à toutes vos questions.

LES VISITES

Pensez à vous organiser pour limiter les visites

Faites respecter par vos proches les horaires de visites

- > Veillez à ce que celles-ci n'empiètent pas trop longuement sur des moments de repos, de soins, d'apprentissage et de découverte de la maman et de son bébé.
- > Pour la sécurité des mamans et des bébés, toute personne présentant une maladie contagieuse potentielle est interdite de visite en maternité.

VOS REPAS EN MATERNITÉ

N'hésitez pas à informer le personnel en cas d'allergie ou de régime spécial

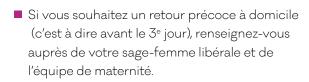
- > Les mamans ont le choix entre deux menus, midi et soir.
- > Une diététicienne peut être rencontrée si nécessaire.

RETOUR À DOMICILE

Vous quitterez la maternité après quelques jours.

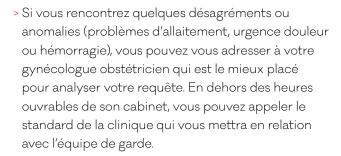
Il est possible de sortir en retour précoce, avec un accompagnement à domicile ou en HAD (Hospitalisation à Domicile) selon la situation et l'état de santé de votre bébé.







■ Votre sage-femme de préparation à la naissance (PAN) peut effectuer des visites post natales à domicile. N'hésitez pas à la solliciter pour se rendre auprès de vous ou de votre bébé (remboursé par la Sécurité Sociale).





- Pour des préoccupations concernant votre bébé, vous pouvez solliciter directement le pédiatre que vous avez choisi.
 Le premier RDV de surveillance médicale de votre bébé doit avoir lieu au cours de sa deuxième
- > Vous pouvez également consulter le centre Périnatal Saint Luc à Schirmeck pour votre suivi post natal, surveillance et massage du bébé, rééducation périnéale, réunions à thèmes, ainsi que le centre de Protection Maternelle

et Infantile de votre secteur (PMI).

semaine de vie.

L'ÉQUIPE DE LA MATERNITÉ S'ENGAGE POUR FAVORISER LE BIEN-ÊTRE DES BÉBÉS

L'équipe se forme régulièrement, elle organise des ateliers, pour sensibiliser les familles. Durant votre séjour vous bénéficierez de conseils et d'outils d'informations didactiques sur des sujets essentiels pour le bien-être de bébé!



Allaitement et Soins de développement

Vous serez conseillés sur la manière d'allaiter bébé, de le calmer, le changer, le baigner selon les usages et les recommandations actuels, dans le respect de vos choix personnels.







QUE DEVEZ-VOUS METTRE DANS VOTRE VALISE ?

LES PAPIERS ADMINISTRATIFS:

- Livret de famille ou reconnaissance anticipée faite auprès de votre mairie pour un couple non marié
- Dossier complet de suivi de grossesse
- Carte de groupe sanguin
- Tous les examens de laboratoires, échographies
- Vos ordonnances de médicaments habituels
- 1 stylo

POUR VOTRE SÉJOUR EN MATERNITÉ :

- Prévoir des tenues confortables pour un séjour de quelques jours à la maternité
- Votre nécessaire de toilette
- Plusieurs serviettes éponges
- Des slips jetables
- 2 ou 3 paquets de protections périodiques (flux abondants)

POUR VOTRE BÉBÉ:

- 2 gigoteuses
- 6 pyjamas
- 6 body ou brassières en coton
- Plusieurs serviettes de toilette pour la table à langer en chambre
- Un thermomètre de bain
- Savon pour la toilette de bébé (les couches et le matériel de soins sont fournis par la clinique pendant le séjour)
- Un peigne pour nourisson
- Tenue de sortie de bébé pour le retour à domicile (à prévoir selon la saison)

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES - MATERNITÉ

VOUS POUVEZ CONTACTER:

L'encadrement maternité:

Responsable de la clinique Sainte Anne :

M David Sogne 03 88 45 81 26

Sage-femme coordinatrice générale :

M^{me} Anne Dieudonné Godel O3 88 45 83 30

Sage-femme responsable de l'hospitalisation du nouveau-né

M^{me} Estelle Anstett O3 88 45 81 37

Sage-femme responsable de l'hospitalisation en Maternité

M^{me} Julie Carayon O3 88 45 82 30

Inscription maternité:

Dès que votre choix se porte sur la maternité Sainte Anne, Pensez à vous inscrire pour l'accouchement

L'inscription en ligne est possible sur notre site : https://maternite-sainte-anne. org/maternite-ghsv/inscription/



Centre Périnatal Saint-Luc à Schirmeck :

secrétariat et rendez-vous : O3 88 47 41 76 et RDV sur Doctolib

Préparation à la naissance :

prendre RDV en début de grossesse auprès d'une des sages-femmes du Bas-Rhin (www.asfla.fr)

Entretien de préparation du dossier obstétrical :

(prendre RDV au 7^{ème} mois sur avis de votre gynécologue)

Entretien du début de grossesse avec une sage-femme :

(RDV idéal 4ème mois)

(pour toute patiente qui ne pratique pas de préparation à la naissance, ou ayant des questions particulières)

Visite maternité:

(prendre RDV en début de grossesse)

La prise de rendez-vous pour une visite est possible sur notre site : https://maternitesainte-anne.org/grossesse/



Consultation d'anesthésie :

(prendre RDV au 7^{ème} mois)

O3 88 45 81 12 8h3O-12h / 13h-16h (sauf mercredi matin)

Consultations d'acupuncture :

M^{me} Stéphanie Spaeth M^{me} Camille Becker O3 88 45 82 34

Préparation hypnose:

M^{me} Fabienne Lehning

Réunion prénatale info allaitement :

M^{me} Delphine Hilbert

Consultations d'homéopathie :

M^{me} Christelle Uhlerich M^{me} Estelle Anstett

Consultations sevrage tabagique:

M^{me} Claudia Hinderer

Atelier prénatal portage bébé en écharpe :

M^{me} Delphine Hilbert

Consultations post natales allaitement:

M^{me} Delphine Hilbert

Les RDV peuvent être pris en ligne

sur notre site internet www.ghsv.org 24h/24 et 7jours/7 grâce à l'application Doctolib!

En cas de difficulté, vous pouvez appeler le 03 88 45 83 30

L'ACCOMPAGNEMENT ET LE SOUTIEN

La grossesse et la naissance d'un enfant sont des périodes physiquement et psychologiquement importantes, pouvant être éprouvantes.

La maternité de la clinique Sainte Anne vous offre la possibilité de rencontrer un psychologue, dans un cadre confidentiel et bienveillant du lundi au vendredi.

Le psychologue prend alors en compte la personne de manière individualisée par rapport à ce qu'elle vit, dans une approche globale incluant son histoire de vie. Les entretiens s'adressent aux deux parents, et peuvent être ponctuels ou plus réguliers en fonction de votre demande.

Les consultations peuvent avoir lieu durant votre séjour mais également en anténatal ainsi qu'en post-natal.

Ces consultations sont prises en charge par la clinique.

Elles ont lieu sur place au sein du service de maternité ou par téléphone.

Psychologues maternité:

M^{me} Maud Ferrari M^{me} Patricia Barouky Tél. O3 88 45 81 13

Un soutien spirituel : une équipe à votre service

Les aumôneries catholique, protestante, israélite et musulmane de la clinique Sainte Anne ont pour commune vocation d'assurer une présence amicale, fraternelle et réconfortante. Les aumôniers proposent leur écoute et leur accompagnement dans le respect de vos convictions (croyants, non croyants, en recherche...).

Ils peuvent se rendre disponibles pour vous rencontrer à la clinique tout au long de votre grossesse, votre séjour à la maternité ou après votre retour à domicile. Vous pouvez les contacter par l'intermédiaire du personnel soignant ou les appeler directement :

Aumônerie catholique:

M^{me} Sophie de Guillebon Tél. 06 80 14 25 74 Père Jean-Marie Kuhn Tél. 06 67 05 59 45 Père Anis M. Hanna Tél. 06 17 80 32 00

Aumônerie protestante:

Fabienne Maennlein Tél. 07 60 08 79 47

Aumônerie israélite : sauf les samedis

Claude Spingarn Tél. 07 70 33 25 80

claudespingarn@gmail.com

Aumônerie musulmane: Tél. 06 24 10 21 25

Pour répondre à toutes les questions que se posent les futurs ou jeunes parents, l'équipe de la Maternité organise régulièrement des ateliers ou tables-rondes d'information.

Perturbateurs endocriniens, sommeil de bébé, diversification alimentaire du nourrisson, retour à la maison... des thématques variées sont abordées lors de rencontres organisées à la Maternité Sainte Anne et au Centre Périnatal de Proximité de Schirmeck.

La participation est gratuite et ces événements sont annoncés sur le site internet de la Maternité Sainte Anne et sur sa page Instagram.



Suivez-nous pour être informé!







LETTRE AUX ENFANTS QUI VONT AVOIR UN PETIT FRÈRE OU UNE PETITE SŒUR

BONJOUR,

Tu auras un petit frère ou une petite sœur.

Afin de préparer sa venue avec l'équipe de maternité, nous comptons sur toi pour faire un beau dessin.

Envoie-le à la clinique (maman te donnera l'adresse).

Il sera affiché dans le couloir de la Maternité.

Tu pourras le reprendre au moment de la naissance pour l'offrir au bébé si tu le souhaites.

À bientôt.

Adresse:

Clinique Sainte Anne Service de maternité Rue Philippe Thys 67000 STRASBOURG



MON PLANNING ET MES RENDEZ-VOUS

AVANT LA FIN DU 3º MOIS:

je déclare ma grossesse auprès de la CAF et de la CPAM

AU 4º MOIS:

entretien prénatal précoce avec la sage-femme de votre choix

À PARTIR DE 4 MOIS:

préparation à la naissance avec la sage-femme de votre choix

En fonction de vos besoins, vous pouvez consulter les sages-femmes de la clinique (urgence, homéopathie, acupuncture, hypnose...)
Ces RDV s'ajoutent aux RDV médicaux obligatoires et aux échographies

À ENVIRON 34 SEMAINES D'AMÉNORRHÉE :

consultation d'anesthésie

À ENVIRON 34 SEMAINES:

préparation du dossier, entretien projet de naissance

ENTRE 4 ET 6 SEMAINES APRÈS L'ACCOUCHEMENT :

entretien post natal



MATERNITÉ SAINTE ANNE

Rue Philippe Thys 67085 STRASBOURG

E-mail: maternite@ghsv.org

Secrétariat de la maternité Tél. 03 88 45 81 65

Urgences salle d'accouchement Tél. O3 88 45 81 63

FUTURS PARENTS: entre 22h et 6h, le portail du parking rue Philippe Thys est fermé. L'accès à la clinique Sainte Anne se fait par le 182 route de la Wantzenau (accès par les urgences).



RDV SUR LE SITE DE LA

MATERNITÉ SAINTE ANNE :

wwww.maternite-sainte-anne.org

ET SUR SA PAGE INSTAGRAM !





