



Groupe Hospitalier
Saint Vincent
Clinique Sainte Anne

Livret d'accueil maternité

Clinique Sainte Anne



Sommaire



Page 4	Lettre à mes parents...
Page 5	L'obstétrique et la pédiatrie
Page 8	L'anesthésie à la clinique Sainte Anne
Page 9	Inscription à la maternité
Page 10	Préparation à la naissance et à la parentalité auprès d'une sage-femme
Page 11	Invitation pour la future mère ou les futurs parents
Page 13	Informations pour votre accouchement et la naissance de votre enfant
Page 14	Séjour en maternité
Page 16	Retour à domicile
Page 17	Lettre aux enfants qui vont avoir un petit frère ou une petite soeur
Page 18	Préparation de votre valise
Page 19	Renseignements pratiques
Page 21	Chiffres clés
Page 22	Mon planning et mes rendez-vous



Lettre à mes parents

Je veux choisir le jour ou la nuit de ma naissance.

Je veux faire connaissance avec mes parents (leur odeur, être touché, apprendre à téter), avant de connaître les autres personnes.

Pour l'instant, j'ai besoin de mes parents jour et nuit.

Je veux rester avec mes parents.

Je ne suis pas capricieux ni coléreux, je ne prends pas de mauvaises habitudes. Au contraire, plus je me sentirai aimé, bercé, caliné, plus vite je serai grand.

Ce n'est pas pour vous embêter, mais je vis, je dors, je mange et je pleure le jour et la nuit, sans notion d'heure, pendant quelques semaines.

J'ai été habitué à bouger avec maman pendant neuf mois.

Je trouve que le lit ne bouge pas assez. J'aime être bercé.

Je ne veux pas être réveillé pour prendre mon bain.

Quand je pleure, je te parle !

Je suis le plus petit, mais promis, dès que je serai un peu plus grand, c'est moi qui essayerai de m'adapter à vous.



L'obstétrique et la pédiatrie

À la maternité Sainte Anne, gynécologues, sages-femmes et pédiatres collaborent entourés d'une équipe de professionnels.

1. LES GYNÉCOLOGUES OBSTÉTRICIENS LIBÉRAUX

exerçant à Sainte Anne sont regroupés au sein de l'Association GYN.A.L.S.A.C.E.



- Dans la continuité d'une longue tradition obstétricale en Alsace et à Strasbourg, ils privilégient la prise en charge personnalisée de la patiente qui s'est confiée à eux, souvent bien avant un projet de maternité. C'est un facteur indéniable de sécurisation tant il permet d'intégrer l'affectif et le psychologique aux impératifs techniques et aux contraintes des règles de bonnes pratiques. Ainsi, la grossesse et l'accouchement ne sont-ils pas qu'une parenthèse dans la vie d'une femme.
- De fait, à la clinique Sainte Anne, vous bénéficierez d'une prise en charge obstétricale rare. À la fois :
 - > personnalisée : le gynécologue est présent à l'accouchement, en contact permanent avec la sage-femme ;
 - > sécurisée : les praticiens organisent une permanence des soins (garde sur place 24h/24 et 7j /7), pour permettre, avec leur expérience, une intervention immédiate dans toutes situations d'urgence ;
 - > articulée : avec les services universitaires dans le cadre d'un réseau périnatalité.
- Leurs préoccupations en matière de qualité de soins alliant efficacité, technologie et souci de l'affectif, sont partagées par toute une équipe obstétricale .

Ils apprécient :

- > le professionnalisme, le dynamisme et la sensibilité des sages-femmes, des équipes soignantes et auxiliaires de l'espace naissance et de la maternité, toutes préoccupées du respect de chacun et de l'éclosion de la relation mère-enfant et de la parentalité ;
- > la présence permanente des médecins anesthésistes, prêts à répondre à des impératifs d'urgence ou à des sollicitations de confort (douleur, péridurale) ;
- > la disponibilité en garde ou en astreinte des confrères pédiatres réanimateurs ;
- > l'organisation Niveau II de la pouponnière médicalisée ;
- > l'activité, en garde, jour et nuit, des équipes du bloc opératoire ;
- > la collaboration de psychologues.

De plus, pour les patientes éloignées de Strasbourg, les gynécologues peuvent compter sur des solutions de soins de proximité, tels que :

- > les consultations de sages-femmes, gynécologue et pédiatre, organisées au Centre Périnatal de la clinique Saint Luc (CPP) à Schirmeck ;
- > le réseau collectif des sages-femmes libérales du département qui permet à proximité du domicile de répondre à une préparation personnalisée à l'accouchement, de pallier les nécessités d'une surveillance prénatale particulière, d'accompagner le retour à domicile et la poursuite de l'allaitement, de prendre en charge la remise en forme maternelle post-accouchement.

Gynalsace travaille étroitement avec les gynécologues médicaux et sages-femmes libérales, qui peuvent assurer intégralement le suivi de grossesse, avec visite chez le gynécologue de Gynalsace au 8^{ème} mois en vue de l'accouchement.

2 . LES SAGES-FEMMES DE LA CLINIQUE SAINTE ANNE



Profession médicale à part entière, les sages-femmes de la clinique Sainte Anne travaillent en binôme avec votre gynécologue obstétricien. Elles (ils) sont garants de la physiologie de l'accouchement et sauront vous prendre en charge de manière personnalisée, et dans le respect de votre projet de naissance.

Les sages-femmes travaillent à l'espace naissance, au service de maternité et en néonatalogie. Une permanence des soins est assurée 24h/24 et 7j /7.

Les sages-femmes vous accueillent, vous accompagnent et vous conseillent tout au long de votre séjour.



Les sages-femmes s'assurent de votre bien-être et de celui de votre nouveau-né.

3 . LE GROUPEMENT DES PÉDIATRES STRASBOURGEOIS RÉANIMATEURS GPSR

Il rassemble les pédiatres libéraux exerçant à la clinique. Ceux-ci assurent 24h sur 24 les soins immédiats aux nouveau-nés lors de la naissance et leur suivi quotidien pendant toute la durée du séjour. Ils restent à votre écoute et sont disponibles chaque jour. Ils prennent également en charge les nouveau-nés à risques, les prématurés à partir de 34 semaines d'aménorrhée. Les pédiatres examinent votre bébé durant votre séjour et s'assurent de son état de santé avant sa sortie de maternité.



Les soins aux nouveau-nés se font selon la santé des enfants :

- 1. Les soins de puériculture et les examens médicaux sont faits en chambre**, afin de favoriser le rapprochement de l'enfant et de ses parents. Vous y serez entourés par des puéricultrices et auxiliaires, conseillés sur la manière de l'allaiter, le calmer, le changer, le baigner selon les usages et les recommandations actuels, dans le respect de vos choix personnels.
- 2. L'Unité de Néonatalogie** (Niveau 2) est entièrement équipée pour une surveillance néonatale, lorsque des soins plus particuliers s'avèrent nécessaires, avec trois places disponibles pour effectuer au calme, des soins divers, photothérapie, séjours en couveuse, alimentation, perfusions... **Cinq chambres kangourou** permettent d'hospitaliser ensemble mère et enfant, sous surveillance continue.

L'équipement, l'organisation et le personnel médical de la maternité de la clinique Sainte Anne, répondent aux conditions techniques de fonctionnement définies par le ministère de la santé et vérifiées par l'Agence régionale de santé. La maternité s'inscrit dans le Réseau Périnatal Naître en Alsace. Elle met tout en oeuvre pour vous apporter les conditions optimales lors de la naissance. Tous, sages-femmes, infirmières puéricultrices, aides-puéricultrices, aides-soignantes et médecins, sommes profondément attachés à assurer la sécurité et une qualité d'accueil personnalisée à la hauteur d'un événement unique, la naissance de votre enfant.



L'anesthésie à Sainte Anne

L'équipe d'anesthésie de Sainte Anne est composée de médecins anesthésistes réanimateurs seniors et d'infirmier(e)s anesthésistes diplômé(e)s d'état (IADE). La permanence des soins est assurée 24h sur 24, toute l'année par un médecin et un(e) IADE de garde.

LES ANESTHÉSISTES INTERVIENNENT EN SALLE DE NAISSANCE POUR :



- 1. Soulager la douleur des contractions** pendant le travail en réalisant des péridurales, à votre demande. Notre taux de péridurale est proche de 80%. Dans certains cas un accompagnement par hypnose peut vous être proposé.
- 2. Réaliser l'anesthésie pour une césarienne**, programmée ou en urgence. Le plus souvent, une anesthésie loco-régionale (rachianesthésie ou péridurale) est pratiquée. Ainsi vous restez consciente et vous pouvez participer à la naissance de votre enfant. Dans la plupart des cas, le papa peut assister à la césarienne. La présence de la personne qui vous accompagne sera facilitée en cas de césarienne (hors situation d'urgence extrême).
- 3. Prodiguer les soins** nécessaires lors de situations d'urgence.

L'équipe d'anesthésie reste disponible pour répondre à toutes vos interrogations et faire en sorte que votre accouchement se passe dans les meilleures conditions de sécurité et de confort.

Afin de faciliter votre prise en charge, une consultation d'anesthésie est organisée au cours du 8^{ème} mois. Celle-ci est obligatoire et a lieu au sein de la clinique, après avoir pris rendez-vous auprès du secrétariat d'anesthésie ou RDV en ligne sur le site Doctolib. Il est important de vous munir de votre fiche de liaison établie par le gynécologue GYN.A.L.S.A.C.E. ainsi que de votre carte de groupe sanguin.

Inscription à la maternité

Si votre grossesse est suivie par l'un des gynécologues obstétriciens de Sainte Anne, l'inscription est à réaliser au plus tôt au début de votre grossesse, dès lors que vous avez choisi votre lieu d'accouchement.

Vous pouvez vous inscrire par mail à inscription.mat@ghsv.org

Si vous êtes suivie pour votre grossesse par un professionnel de santé autre que les gynécologues obstétriciens de Sainte Anne, vous devrez au préalable **prendre un RDV pour créer votre dossier médical.**

Toutes les modalités d'inscription sont décrites sur notre site : [www. maternite-sainte-anne.org](http://www.maternite-sainte-anne.org)

Pièces à fournir :

- *Fiche de liaison obstétricale*
- *Carte "Vitale" ou attestation de Sécurité Sociale*
- *Carte de la mutuelle*
- *Carte d'identité*

La feuille de liaison obstétricale (FILO),

disponible auprès du praticien est à rapporter au bureau d'admission de la Clinique Sainte Anne pour procéder à votre inscription.

Elle sera complétée par la suite lors de chaque consultation.

Elle permet de documenter le suivi de votre grossesse et d'assurer les transferts d'information entre les différents intervenants de l'équipe obstétricale.

Vous devez donc la conserver sur vous lors de vos déplacements privés ou professionnels.

Entretien de préparation du dossier obstétrical

Entretien au 8^{ème} mois par une sage-femme de l'équipe.

Cet entretien permettra de préparer votre admission, constituer votre dossier obstétrical et répondre à toutes vos questions.

Préparation à la naissance et à la parentalité auprès d'une sage-femme



La préparation à la naissance et à la parentalité (PAN) est orientée vers une prise en charge globale et précoce.

- C'est une démarche structurée d'orientation, de prévention et d'éducation de la femme enceinte et du couple. Son but est de favoriser la participation active du couple dans le choix d'un projet de naissance, dans l'éveil et le développement des compétences parentales. Elle est complémentaire des consultations de suivi médical pratiquées par votre gynécologue.
- Cette préparation est organisée en 8 séances (ou moins si vous le souhaitez), remboursées par la Sécurité Sociale.
- **La PAN commence au 4^{ème} mois de la grossesse** par un entretien individuel ou en couple. Il permet de repérer vos besoins, de présenter et planifier les séances. Les séances prénatales ultérieures, individuelles ou en groupe, sont adaptées à chaque stade de la grossesse et aux besoins de chaque future maman.
- Cette PAN peut se faire auprès de sages-femmes proches de votre domicile, qu'elles aient une activité libérale ou salariée, soit en ville, soit à la clinique Sainte Anne, soit au sein du Centre Périnatal Saint Luc à Schirmeck. Si vous ne souhaitez pas suivre les séances de PAN, vous pouvez néanmoins bénéficier de l'entretien précoce au 4^{ème} mois de grossesse, effectué à la clinique Sainte Anne par une sage-femme.
- Après le retour à domicile, en cas de besoin, des visites à domicile d'une sage-femme libérale de votre choix peuvent être envisagées afin d'accompagner les parents et bébé pendant les premiers jours.

Invitation pour la future mère ou les futurs parents

**La maternité Sainte Anne organise
régulièrement des visites de la maternité,
des réunions, des ateliers,**

elle propose aux mamans et futures mamans :



- *une visite de la maternité*
- *une pré-inscription en ligne*
- *un entretien précoce individuel de grossesse*
- *une consultation de préparation de votre dossier d'accouchement*
- *une consultation anesthésie pré-accouchement*



-
- *des consultations d'acupuncture*
 - *des séances de yoga prénatal*
 - *des séances de préparation à l'autohypnose prénatale*
 - *des consultations d'homéopathie*
 - *des consultations de sevrage tabagique*
 - *des consultations de psychologues*



- des ateliers de portage en écharpe,
- des informations sur l'allaitement maternel,
- des consultations de soutien à l'allaitement maternel.

Pour tous ces services RDV sur notre site internet :

www.ghsv.org où vous pourrez prendre RDV en ligne
24h/24 et 7jours/7 grâce à l'application Doctolib !

Doctolib

Si vous avez des souhaits particuliers, l'équipe peut vous accompagner dans votre projet de naissance.

Nous vous proposons de :

- Rencontrer une sage-femme de la clinique pour un entretien individuel
- Bénéficier de la préparation à la naissance auprès d'une sage-femme libérale
- Visiter la maternité
- Participer à des ateliers pré-nataux pour se préparer à devenir parents

Informations pour votre accouchement et la naissance de votre enfant

L'espace naissance de la maternité de la clinique sainte anne est conçu pour permettre aux futurs parents de vivre sereinement la naissance de leur enfant et d'en être acteurs.

- Un accent particulier est mis par les sages-femmes et les médecins sur le respect de la physiologie du travail, le confort de la mère et du couple, le respect du nouveau né.
- Les sages-femmes adaptent leur accompagnement à votre projet de naissance. Les futurs parents sont invités à investir les lieux et à utiliser les différents accessoires facilitant les postures, le confort de la maman, la modulation du climat et de l'ambiance (musique, luminosité...).
- Si vous ne désirez pas d'emblée une anesthésie péridurale, vous pouvez vous installer dans l'une des 3 salles de pré-travail (Saphir, Corail, Lagon) pour y déambuler, utiliser les ballons, suspensions, coussins arrondis à billes, baignoires, afin d'améliorer votre confort et vous adapter à vos contractions. Durant le travail, avec ou sans péridurale, la sage-femme vous proposera d'adopter différentes positions pour aider la dilatation et la progression de votre bébé dans le bassin. Toutes les salles de naissance (Dune, Nacre, Émeraude, Tourmaline, Perle) sont équipées de suspensions permettant les étirements, de ballons et d'un lit d'accouchement autorisant des positions assises, accroupies, à 4 pattes, allongées...
- Différentes approches peuvent soulager la douleur : réflexothérapie – digitopuncture – acupuncture – hypnose – bains aux huiles essentielles – fleurs de Bach – péridurale...
- Pour votre accouchement, vous pouvez adopter la position la plus confortable pour vous : allongée, assise, sur le côté, utiliser le tabouret d'accouchement et accompagner les poussées selon les techniques envisagées avec votre sage-femme en préparation à la naissance.
- Après la naissance, votre bébé est posé sur votre ventre, en contact direct peau à peau, pour y rester, si vous le souhaitez, pendant le temps de votre présence en salle de naissance. Les soins habituels (pesée, mensurations, cordon) sont réalisés après ce contact initial.
- Lors d'une césarienne, l'équipe s'attache particulièrement à privilégier la bulle familiale en salle de réveil, si l'état de santé du bébé le permet.



Son premier bain lui est donné ultérieurement à un moment d'éveil. Il est réalisé avec votre participation.

Séjour en maternité

Le service de maternité comporte plus de 80 % de chambres individuelles. Toutes les chambres sont équipées de sanitaires (douche, toilettes, lavabo), télévision, téléphone, accès Wifi gratuit, lit électrique avec coussin à billes, fauteuil de repos et espace pour les soins du bébé.



LA MAMAN

Pendant votre séjour, vous serez accompagnée quotidiennement par les sages-femmes et aides-soignantes ainsi que par l'équipe de pouponnière pour :

- > effectuer votre surveillance quotidienne,
- > vous aider à découvrir votre bébé et à l'alimenter,
- > partager vos nouvelles expériences .

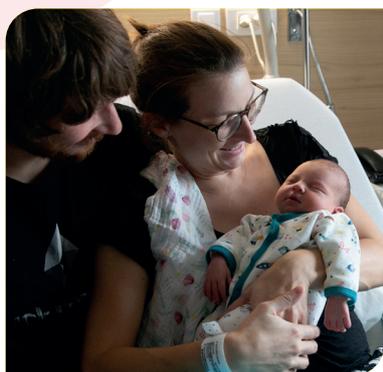
Votre gynécologue effectue ses visites en chambre ainsi que votre examen de sortie (prévenir l'équipe au plus tard la veille du jour choisi). Les sorties sont réalisées 7 jours sur 7 de 8h00 à 11h00.



LE BÉBÉ

Votre bébé est auprès de vous 24h/24 afin que vous puissiez faire connaissance ensemble jour et nuit.

- > Votre bébé a besoin de s'habituer à de nouvelles sensations (faim, digestion, change, manipulations, variation de lumière, espace, voix et odeurs). Ces découvertes se font auprès de ses parents qui, de plus, ont besoin de comprendre ses réactions, ses pleurs, ses souhaits.
- > N'hésitez pas à solliciter l'équipe de soins pour toute observation, remarque, questionnement, besoin d'aide et d'accompagnement.
- > Le change s'effectue en chambre il peut être accompagné de professionnelles selon l'envie et l'expérience de chacun(e).
- > Les parents (ou l'un des deux) effectuent le bain du bébé en chambre. Le bébé apprécie cette expérience quand il est réveillé et quand il n'a pas trop faim. Une auxiliaire de puériculture référente viendra vous rencontrer pour tous les apprentissages.



L'ACCOMPAGNANT PENDANT LE SÉJOUR DE LA MAMAN

- > Il existe, en chambre individuelle, une possibilité d'hébergement de l'autre parent qui désire rester.
- > Des repas "accompagnant" (matin - midi - soir) peuvent être commandés à l'accueil.
- > Il peut participer aux soins du bébé.



L'équipe maternité vous accompagnera dans vos soins quotidiens.

LE REPOS

Un élément primordial des premiers jours de votre nouvelle vie

- > Il faut savoir le promouvoir, dès que votre emploi du temps et les rythmes de bébé vous le permettent. Souvent il faudra compenser dans la journée la fatigue générée au cours de la nuit.
- > Vous veillerez à minimiser l'impact d'une télévision trop présente ou de sollicitations téléphoniques trop fréquentes ou prolongées.

LES ACTIVITÉS

Profitez de votre séjour pour assister aux :

- > Ateliers massage bébé.
- > Réunions de puériculture.
- > Atelier de portage en écharpe.
- > Echanges autour de l'allaitement, retour à domicile...

LES VISITES

Pensez à vous organiser pour limiter les visites

Faites respecter par vos proches les horaires de visites de 15h30 à 19h. Ces horaires pourront être modifiés si la situation sanitaire le nécessite, les consignes seront alors données sur le site web

www.maternite-sainte-anne.org

- > Veillez à ce que celles-ci n'empiètent pas trop longuement sur des moments de repos, de soins, d'apprentissage et de découverte de la maman et de son bébé.
- > Pour la sécurité des mamans et des bébés, toute personne présentant une maladie contagieuse potentielle est interdite de visite en maternité.

VOS REPAS EN MATERNITÉ

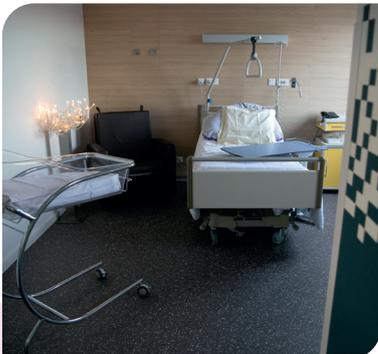
N'hésitez pas à informer le personnel en cas d'allergie ou de régime spécial

- > Les mamans ont le choix entre deux menus, midi et soir.
Un goûter est servi entre 15h et 16h.
- > Une diététicienne peut être rencontrée si nécessaire.

Retour à domicile

Vous quitterez la maternité après quelques jours.

Il est possible de sortir en retour précoce, avec un accompagnement à domicile ou en HAD (Hospitalisation à Domicile) selon la situation et l'état de santé de votre bébé.



- Si vous souhaitez un retour précoce à domicile (c'est à dire avant le 3^e jour), renseignez-vous auprès de votre sage-femme libérale et de l'équipe de maternité.
- Votre sage-femme de préparation à la naissance (PAN) peut effectuer des visites post natales à domicile. N'hésitez pas à la solliciter pour se rendre auprès de vous ou de votre bébé (remboursé par la Sécurité Sociale).
 - > Si vous rencontrez quelques désagréments ou anomalies (problèmes d'allaitement, urgence douleur ou hémorragie, vous pouvez vous adresser à votre gynécologue obstétricien qui est le mieux placé pour analyser votre requête. En dehors des heures ouvrables de son cabinet, vous pouvez appeler le standard de la clinique qui vous mettra en relation avec l'équipe de garde.
 - > Pour des préoccupations concernant votre bébé, vous pouvez solliciter directement le pédiatre que vous avez choisi.
Le premier RDV de surveillance médicale de votre bébé doit avoir lieu au cours de sa deuxième semaine de vie.
 - > Vous pouvez également consulter le centre Périnatal Saint Luc à Schirmeck pour votre suivi post natal, surveillance et massage du bébé, rééducation périnéale, réunions à thèmes, ainsi que le centre de Protection Maternelle et Infantile de votre secteur (PMI).

Lettre aux enfants qui vont avoir un petit frère ou une petite sœur

Bonjour,

Tu auras un petit frère ou une petite sœur.
Afin de préparer sa venue avec l'équipe de maternité,
nous comptons sur toi pour faire un beau dessin.
Envoie-le à la clinique (maman te donnera l'adresse).
Il sera affiché dans le couloir de la Maternité.
Tu pourras le reprendre au moment de la naissance
pour l'offrir au bébé si tu le souhaites.
À bientôt.

Adresse :

Clinique Sainte Anne
Service de maternité
Rue Philippe Thys
67000 STRASBOURG



Que devez-vous mettre dans votre valise ?



LES PAPIERS ADMINISTRATIFS :

- Livret de famille ou reconnaissance anticipée faite auprès de votre mairie pour un couple non marié
- Dossier complet de suivi de grossesse
- Carte de groupe sanguin
- Tous les examens de laboratoires, échographies
- Vos ordonnances de médicaments habituels
- 1 stylo

POUR VOTRE SÉJOUR EN MATERNITÉ :

- Prévoir des tenues confortables pour un séjour de quelques jours à la maternité
- Votre nécessaire de toilette
- Plusieurs serviettes éponges
- Des slips jetables
- 2 ou 3 paquets de protections périodiques (flux abondants)

POUR VOTRE BÉBÉ :

- 2 gigoteuses
- 6 pyjamas
- 6 body ou brassières en coton
- Plusieurs serviettes de toilette pour la table à langer en chambre
- Un thermomètre de bain
- Savon pour la toilette de bébé (les couches et le matériel de soins sont fournis par la clinique pendant le séjour)
- Un peigne pour nourisson
- Tenue de sortie de bébé pour le retour à domicile (à prévoir selon la saison)

Renseignements pratiques - maternité

VOUS POUVEZ CONTACTER :

L'encadrement maternité :

Responsable de la clinique Sainte Anne :

M David Sogne
03 88 45 81 26

Sage-femme

coordinatrice générale :

M^{me} Anne Dieudonné Godel
03 88 45 83 30

Sage-femme responsable de l'hospitalisation du nouveau-né

M^{me} Estelle Anstett
03 88 45 81 37

Sage-femme responsable de l'hospitalisation en Maternité

M^{me} Julie Carayon
03 88 45 82 30

Inscription maternité :

du lundi au vendredi
de 8h00 à 12h00
et de 12h30 à 16h30
(vendredi 16h00)

03 88 45 81 24

En dehors des heures
d'ouverture : déposez
votre dossier à l'accueil
ou adressez le par courrier

L'inscription en ligne est aussi possible sur notre site web

www.maternite-sainte-anne.org

Préparation à la naissance :

prendre RV en début de
grossesse auprès d'une des
sages-femmes du Bas-Rhin
(www.asfla.fr)

Consultation d'anesthésie : (prendre RV au 7^{ème} mois)

03 88 45 81 12
8h30-12h / 13h-16h
(sauf mercredi matin)

Entretien de préparation du dossier obstétrical : (prendre RV au 7^{ème} mois sur avis de votre gynécologue)

mardi et vendredi

Entretien du début de grossesse avec une sage-femme : (idéal 4^{ème} mois)

(pour toute patiente qui ne
pratique pas de préparation
à la naissance, ou ayant des
questions particulières)

Visite maternité :

(prendre RV en début
de grossesse)

Psychologues maternité :

M^{me} Maud Ferrari
M^{me} Patricia Barouky
03 88 45 81 13

Consultations d'acupuncture :

M^{me} Florence Dolisi
M^{me} Stéphanie Spaeth
M^{me} Camille Becker
03 88 45 82 34

Préparation hypnose :

M^{me} Fabienne Lehning

Yoga prénatal :

M^{me} Florence Dolisi

Atelier massage bébé :

M^{me} Florence Dolisi

Réunion prénatale info allaitement :

M^{me} Delphine Hilbert

Consultations d'homéopathie :

M^{me} Christelle Uhlerich
M^{me} Estelle Anstett

Consultations sevrage tabagique :

M^{me} Claudia Hinderer

Atelier prénatal portage bébé en écharpe :

M^{me} Delphine Hilbert

Consultations post natales allaitement :

M^{me} Delphine Hilbert

Les RDV peuvent être pris en ligne

sur notre site internet www.ghsv.org 24h/24 et 7jours/7
grâce à l'application Doctolib !



En cas de difficulté, vous pouvez appeler le 03 88 45 83 30

Centre Périnatal Saint-Luc

à Schirmeck :

secrétariat et rendez-vous :
03 88 47 41 76
et RDV sur Doctolib

Aumônier catholique :

Christiane Heckmann
Tel 06 30 09 12 70

Aumônier protestant :

Fabienne Maennlein
Tel 07 60 08 79 47

Aumônier israélite :

Claude Spingarn
Tel 07 70 33 25 80

Aumônerie musulmane

Tel 06 24 10 21 25

Retrouvez toutes les coordonnées des praticiens
intervenant à la maternité Sainte Anne sur notre
site internet : **www.maternite-sainte-anne.org**

Votre (vos) contact(s) praticien(s) :

Nom et prénom :

Spécialité :

Adresse :

Téléphone :

Nom et prénom :

Spécialité :

Adresse :

Téléphone :

Nom et prénom :

Spécialité :

Adresse :

Téléphone :

Nom et prénom :

Spécialité :

Adresse :

Téléphone :

Chiffres clés 2021



1676

bébés sont nés



50,2%
filles



49,8%
garçons



Palmarès 2021
des prénoms

Louise, Alice
et Jade

Léon, Gabriel
et Léo



29 ans

âge maternel
moyen



83,9%
d'anesthésie
péridurale

1,9%
d'épisiotomies
sans extraction

4
jours

durée moyenne
de séjour



70,9%
d'entretien
prénatal
précoce

71,3%
souhait
d'allaitement



Mon planning et mes rendez-vous

AVANT LA FIN DU 3^E MOIS :

je déclare ma grossesse auprès de la CAF et de la CPAM

AU 4^E MOIS :

entretien prénatal précoce avec la sage-femme de votre choix

À PARTIR DE 4 MOIS :

préparation à la naissance avec la sage-femme de votre choix

En fonction de vos besoins, vous pouvez consulter les sages-femmes de la clinique (urgence, homéopathie, acupuncture, hypnose...)
Ces RDV s'ajoutent aux RDV médicaux obligatoires et aux échographies

À ENVIRON 32 SEMAINES D'AMÉNORRHÉE :

consultation d'anesthésie

À ENVIRON 34 SEMAINES :

préparation du dossier



Clinique Sainte Anne

Rue Philippe Thys
67085 STRASBOURG CEDEX
Tél. 03 88 45 81 81
Fax. 03 88 45 81 30
E-mail : sainte-anne@ghsv.org

Clinique de la Toussaint

11 rue de la Toussaint
67000 STRASBOURG
Tél. 03 88 21 75 75
Fax. 03 88 21 75 00
E-mail : la-toussaint@ghsv.org

Clinique Sainte Barbe

29 rue du Faubourg National
67000 STRASBOURG
Tél. 03 88 21 70 00
Fax. 03 88 22 72 99
E-mail : sainte-barbe@ghsv.org

Clinique Saint Luc

10 rue des Forges
67130 SCHIRMECK
Tél. 03 88 47 41 41
Fax. 03 88 49 66 40
E-mail : saint-luc@ghsv.org



Groupe Hospitalier
Saint Vincent

www.ghsv.org

Futurs parents : entre 22h et 6h, le portail du parking rue Philippe Thys est fermé.
L'accès à la clinique Sainte Anne se fait par le 182 route de la Wantzenau (accès par les urgences)

@maternite_sainte_anne



RDV sur le site de la maternité Sainte Anne :
www.maternite-sainte-anne.org
et sur sa page Instagram !

