

Césarienne programmée : consignes préopératoires

 maternite-sainte-anne.org/anesthesie-obstetricale/cesarienne-programmee-consignes-preoperatoires-strasbourg/

En cas de césarienne programmée, vous bénéficierez d'une **rachianesthésie**.

Vous devez impérativement respecter les consignes préopératoires qui suivent afin d'assurer votre sécurité.

La veille de la césarienne :

- Mangez normalement
 - Retirez votre vernis à ongles et/ou vos faux ongles, sauf si le médecin anesthésiste vous a spécifiquement autorisé à les garder
 - Tondez-vous s'il vous plaît le pubis. Evitez une dépilation totale par rasage mécanique qui entraîne des microlésions pouvant causer secondairement des infections
 - Si vous prenez des médicaments, prenez-les comme habituellement, sauf consigne particulière donnée lors de la consultation d'anesthésie
 - Préparez votre trousse de toilette et vos affaires personnelles, mais aussi celles du futur bébé
- Référez-vous au livret d'accueil de la maternité pour plus de détails
- Préparez tous les éléments de votre dossier obstétrical (prise de sang, carte de groupe sanguin) et administratif (cartes d'identité, vitale, mutuelle)
 - Pensez à signaler tout changement de votre état de santé intervenu depuis la consultation d'anesthésie

Le jour de la césarienne :



Jusqu'à 6 heures
avant votre césarienne



Jusqu'à 2 heures
avant votre césarienne



Jusqu'à votre
admission

- Vous pouvez manger jusqu'à 6 heures avant votre admission
(ex : si vous êtes convoquée à 8h, vous pouvez manger jusqu'à 8h-6h = 2h du matin)

- Vous pouvez boire de l'eau **non gazeuse**, thé, café, tisane **sans lait** (sucre autorisé) ou jus de fruit **sans pulpe** (ex : jus de pomme, jus de raisin) jusqu'à 2 heures avant votre admission

(ex : si vous êtes convoquée à 8h, vous pouvez boire les boissons autorisées jusqu'à 8h-2h = 6h du matin)

La prise de 2 verres de jus de fruits sans pulpe est à privilégier car elle diminue le temps de reprise du transit post césarienne

- Vous pouvez mâcher des chewing-gums jusqu'à votre admission
- Prenez une douche et lavez-vous la peau et les cheveux avec votre savon et shampoing habituels. Brossez-vous les dents
- Venez sans maquillage, sans bijoux, sans piercing et sans objets de valeur
- Venez avec tous les éléments de votre dossier obstétrical et administratif que vous aurez préparés la veille
- Si vous prenez des médicaments, pensez à les apporter dans l'emballage d'origine avec l'ordonnance
- Minimum 2 heures avant votre admission, prenez vos médicaments habituels sauf consigne particulière donnée par l'anesthésiste



Grossesse et tabac

Fumer pendant la grossesse est dangereux pour vous et votre futur bébé, que ce soit vous qui fumiez ou votre conjoint(e).

En cas de césarienne (...)

[En savoir plus](#)



Grossesse et alcool

Boire de l'alcool pendant la grossesse est toxique pour le fœtus et peut entraîner diverses complications (retard de croissance, atteintes du système nerveux central, malformations...), dont le (...)

En savoir plus